

STATUS: HET IS INGEWIKKELD | Ik at al jaren geen vlees. Dat was vrij simpel uit te leggen. Totdat ik moeder werd. Toen werd het allemaal ingewikkeld.

Mijn eerste echte vriendje was een veggie, vertelde me over de bio-industrie en hoppa, vanaf mijn 16e at ik geen levende wezens meer ("Ach, dat gaat wel over hoor!"). Toen het uitging, ik was begin twintig, ben ik wel weer vis gaan eten. Dat miste ik teveel. En dit dieet heb ik lang zo gedaan. Vrij simpel uit te leggen allemaal. Geen vlees - dus ook geen kip - maar wél vis ("Hè, gelukkig eet je wel vis!"). Totdat ik mama werd.

Doordat we onze dochters alles wilden laten proeven dacht ik dat het een goed idee was als ik ook weer eens (bio) vlees zou gaan eten. Nou dat heb ik geweten en het werd weer heel snel: mama eet alleen geen vlees. En toen ging ik werken in de visindustrie.

Als verse communicatiemanager van een softwarebedrijf 'in de vis' met het mooiste uitzicht van Scheveningen, dacht ik: 'Ik eet geen vlees, maar wel vis, dit kan ik aan.' Maar de geur wende niet. En overal dooie dieren zien ook niet. Na anderhalf jaar ben ik gestopt. Met vis eten. Nog steeds dacht ik: 'Ik kan geen vis eten en wel in de visindustrie werken.' Die gedachte heb ik toen nog een halfjaar volgehouden. Knettergek.

Dus geen vlees en toen echt geen vis meer. Al ingewikkelder. Synchronoos hieraan liep het volgende: omdat mijn beide dames (inmiddels 5 en 3) ruim een jaar borstvoeding hebben gehad, kreeg ik steeds meer sympathie voor de mama's die elke dag 'onze' melkproducten produceren. Wij lusten thuis geen melk, maar bio yoghurt, boter, kaas en slagroom enzo gaan er wel in hier. Dus dat werd nog lastiger. Eenzelfde verhaal ook met ei. ("Hè, maar je wordt toch niet zo'n vegan hè.")

En, wat is nu de status? Wat eet ik nou wel en niet? Vlees is simpel: nee. Vis? Nee....behalve zeefruit, zoals mosselen. Huh?! Lang verhaal kort: die hebben geen centraal zenuwstelsel en pluk je net als fruit. Lastig uitleggen dus doe ik liever niet. Melkproducten en ei dan? Ja dat hangt er vanaf. Liefst niet, maar ik doe er (nog) niet heel moeilijk over, ook thuis niet. Voor mij héél duidelijk allemaal, voor de rest wat minder.

